

PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO



CUIDADOS COM A PESSOA IDOSA

SUMÁRIO

ROTINA DACASA.....	03
HORARIOS DOS MEDICAMENTOS.....	06
ATIVIDADES DA SEMANA.....	06
PROCEDIMENTO DO ENFERMEIRO.....	07
PROCEDIMENTO DO AUXILIAR/TECNICO DE ENFERMAGEM..	08
PROCEDIMENTO DA FARMACIA.....	
➤ GELADEIRA.....	
➤ MEDICAMENTOS.....	
PROCEDIMENTO DO CUIDADOR DE IDOSO.....	09
PROCEDIMENTO DO FUNCIONAMENTO DA COZINHA.....	10
➤ LAVAGEM DE FRUTAS E VERDURAS	
➤ PREPARO DOS ALIMENTOS	
➤ DISTRIBUIÇÃO DOS ALIMENTOS	
➤ ARMAZENAMENTO DE ALIMENTOS NO FREEZER	
PROCEDIMENTO PARA A LIMPEZA DA CASA.....	12
➤ HIGIENIZAÇÃO DAS CAMAS E COLCHÕES	
➤ LIMPEZA DOS UTENSILIOS DOMESTICOS	
LAVANDERIA.....	14
➤ LAVAGEM DOS PANOS DE CHÃO	
➤ LAVAGEM DOS PANOS DE CHÃO DA COZINHA	
➤ LAVAGEM E SECAGEM	
➤ SECAGEM DA ROUPA	

ROTINAS DA CASA

1º Procedimento

Iniciam-se as 7h:00 com todos os idosos sendo higienizados de acordo com o clima, sendo que no outono e inverno o banho é de dias alternados e na primavera e verão, banhos todos os dias.

Idosos com dependência de 1º Grau são:

- Banho de aspersão.

Idosos com dependência de 2º Grau são:

- Higienizados no banheiro

Idosos com dependência de 3º Grau são:

- Higienizados no leito

Na higienização de cada idoso é utilizado:

- Cada idoso tem seus produtos de higiene sendo eles sabonete, shampoo, hidratante, desodorante, pasta de dente, escova de dente e escova de cabelo.

- Após o banho o idoso escova os dentes ou próteses, sendo que os idosos dependentes do 3º grau são colocados na cadeira de rodas e levados até o banheiro e feito a escovação dos dentes ou próteses.

2º Procedimento

Das 7h:30 as 8h:30 é dado o desjejum. A partir daí, alguns idoso vão para a sala de televisão ou retorna ao seu quarto caso queiram ler ou vão caminhar, nas quintas das 10:30 as 11:30 os idosos participa de exercício físico para movimentar o corpo.

Das 9h:30 as 10h:30 é dado vitamina ou suco conforme está escrito no cardápio da nutricionista, logo após e levados os idosos de 2º grau ao banheiro e os de 3º grau quando percebemos que é preciso, e é feito caminhada com os idosos que andam no corredor de casa.

Das 11h:30 as 12h:30 é servido o almoço conforme o cardápio da nutricionista.

Os idosos de 1º grau são convidados a ir ao refeitório almoçar.

Os idosos de 2º grau são levados a mesa, colocado babador em quem precisa para não derrubar alimentação na roupa. Caso um morador peça algo diferente para se alimentar, sempre tentamos atender seu pedido.

Os idosos de 3º grau que tem dificuldade em deglutição são servidos a sopa conforme o cardápio da nutricionista, batido no liquidificador antes de servir. E os idosos com sonda é alimentado com a dieta industrializada líquida conforme o horário descrito pela nutricionista.

Após o almoço os idosos são levados ao leito para repousar.

Os idosos de 3º grau são levados ao banheiro feito a higienização dentaria, e a troca de fralda quando necessário é feita no leito.

3º Procedimento

As 14h:00 todos os idoso são levantados e levados ao banheiro feito às trocas de fralda quando necessário e retornado assim ao refeitório para o lanche conforme o que está no cardápio.

Após o lanche os idosos: vão para sala conversar com os familiares, outros vão caminhar saem com o família para ir ao mercado, parque, igreja, lojas, finas de semanas desce a praia.

Atividades da Semana no período da manhã e período da tarde.

Segunda-feira: Manhã: 10hs às 11hs, fazem pintura ou desenho.

Tarde: 15hs às 16hs Culto (Protestante).

terça-feira: Musicoterapia 15hs as 16hs

Quarta-feira: manhã das 9:30 a 11:00 fazem caminhada.

Tarde: Oficina da Cuca 14h30min às 15h30min.

Quinta-feira: Manhã: Exercício físico da10:30 as 11:30.

Tarde: As 15h00min vêm o Padre Alceu Zambiski, administrar a Eucaristia, na sua ausência vêm às colaboradoras, Dirlei, Luciane e Lurdinha da Paróquia São Pedro.

Sexta-feira: Manhã: hora de conta historia

Tarde: Caminhada com idosos.

Sábado: Passeio com familiares

Domingo: Passeio com familiares

4º Procedimento

As 17h:00 é servido o janta para os idosos de 2º grau são levados a mesa colocado babador em quem precisa para não derrubar alimentação na roupa. Caso um morador peça algo diferente para se alimentar, sempre tentamos atender seu pedido.

Os idosos de 3º grau que tem dificuldade em deglutição são servidos comida pastoso conforme o cardápio da nutricionista. E os idosos com sonda é dado alimentação conforme o horário descrito pela nutricionista.

Após a janta os idosos são levados ao banheiro para a higienização das mãos, retornando assim para a sala de televisão.

A partir das 19h: 00 é servido a ceia conforme o que está no cardápio da nutricionista, logo após são levados ao banheiro feito a higienização dentaria e a troca de frauda quando necessário e o idoso que quiser ir para o leito é feito a troca de roupa para poder assim retorna para seu leito descansar. Já o idoso que não quiser pode voltar para a sala de televisão até as 22h: 00 para depois poder ir pro leito descansar.

OBS: Após levar um idoso ao banheiro os funcionários fazem a assepsia. Sendo assim quantas vezes forem preciso.

Horários dos Medicamentos

Os horários dos medicamentos são de acordo com as prescrições médicas, incluindo inalações.

12/12	08h00min as 20h00min horas
8/8	08h00min, 16h00min e as 00h00min
6/6	06h00min, 12h00min, 18h00min e as 00h00min

Estes horários estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio de acordo com receita medica, ou por motivo de força maior. (Óbito, emergência que interfira na rotina da casa).

ATIVIDADE DA SEMANA

- Na segunda-feira no período da manhã entre 10hs às 11hs, caminhada com os idosos.
- Na segunda-feira no período da tarde entre as 15h00minh a 16h00minh todos os idosos são convidados a assistir o culto, na direção da Irmã Terezinha, e um grupo da terceira idade da Igreja Assembleia de Deus de Curitiba.
- Na terça-feira no período da tarde em 15h00minh a 16h00minh, todos os idosos são convidados a participar da musicoterapia coordenada pela Valdinéia e voluntários, etc.
- Na quarta-feira das 9:30hs a 11:00hs fazem caminhada.
- Na quarta-feira - Das 14h30minh a 15h30minh todos os idosos são convidados a participar da Oficina da CUCA.
- Na quinta-feira a partir das 10h00minh o idoso participa do exercício físico.
- As 15h00minh vêm o Padre Alceu Zambiski, administrar a Eucaristia. Na sua ausência vêm os colaboradores, Dirlei e Luciane da Paróquia São Pedro.
- Na sexta-feira. O idoso faz caminhada no período da Tarde e conta se história no período da manhã.
- No sábado e nos domingo eles saem com os familiares.

PROCEDIMENTO DO ENFERMEIRO

Referente à medicação:

- Recebimento e solicitação de medicação para os familiares;
- Retirada da medicação conforme orientação prescrita em receita médica;
- Administração dos remédios para os idosos;

Referente a Casa:

- Supervisão dos auxiliares de enfermagem;
- Supervisão dos cuidadores de idosos;
- Supervisão dos cuidados com os idosos;
- Supervisão dos leitos (limpeza e organização);
- Atendimento a equipe médica quando solicitada através do serviço de EMERGÊNCIA MÉDICA 24HS quando necessário.

PROCEDIMENTO DO AUXILIAR/ TECNICO DE ENFERMAGEM

1º Procedimento

Iniciam-se as 7h00 com todos os idosos sendo higienizados de acordo com o clima, no verão banho todos os dias.

Idosos com dependência de 2º Grau são:

- Higienizados no banheiro
- Feito à escovação dos dentes ou próteses;

Idosos com dependência de 3º Grau são:

- Higienizados no leito

- Após a higienização são colocados em cadeiras de rodas e feito a escovação dos dentes ou próteses;

2º Procedimento

Enquanto os cuidadores vão levantam os idosos, os Auxiliares de Enfermagem vão administrando as medicações, e auxiliando no desjejum.

- Os Auxiliares de Enfermagem administra as alimentações de sondas nos horários conforme prescritos pelo médico.

- 7h30 as 8h30 e dado o desjejum. A partir daí cada idoso é levado para sala de televisão ou retorna ao seu quarto caso queiram ler.

- Das 9h30 as 10h30 é dado vitamina, suco, ou uma fruta, logo após é levados os idosos de 2º grau ao banheiro e feito a higienização das mãos. Aqueles que desejam são levados para caminhar ou ficar no seu quarto lendo ou assistindo TV, caso não queira ficar na sala.

- Das 11h30 as 12h30 é servido o almoço, logo após retornam ao banheiro, e feito a escovação dos dentes, e são convidados a deitar.

Todos os grau 1 e 2 conforme está prescrito.

- As 14h00 todos os idosos são levantados e levados ao banheiro, feito a troca de fraldas quando necessário. Logo após e feito um lanche conforme está no cardápio. Após o lanche todos são levados ao banheiro para a higienização das mãos e retornam para a sala de televisão.

- Aqueles que têm condições físicas são convidados a caminhar no corredor.

- As 17h30 é servido a janta para os idosos de 2º grau. Logo após são levados ao banheiro para fazer a higienização das mãos, em seguida são convidados para retornar a sala ou fazer outras atividades de acordo com suas condições físicas.

PROCEDIMENTO DA FARMACIA

GELADEIRA

1º Procedimento - Registro de temperatura do refrigerador;

- A temperatura deve ficar entre 2º C e 8º C.

- O instrumento (parte com o visor do termômetro) deve ser fixado na geladeira (em cima ou na lateral).
- Manter o sensor dentro do refrigerador no ponto em que é necessária a medição (próximo da medicação). Evitar contato com qualquer objeto.
- A geladeira deve ser exclusiva para medicamentos, NPP e papaína.
- Os medicamentos e NPP não devem ser colocados dentro de caixa de isopor ou na porta da geladeira (a papaína pode ser mantida na porta da geladeira).
- Avisar o enfermeiro caso haja qualquer alteração nos valores e anotar.
- Em caso de temperatura inadequada corrigir a potência da geladeira, e caso persista a alteração, deve ser feita solicitação de revisão à Manutenção (Setor de Refrigeração).
- Manter a geladeira afastada da parede e observar se a porta está completamente fechada.
- Após o preenchimento do impresso, o mesmo deve ser guardado por um período de três meses.

2º Procedimento – Limpeza do refrigerador;

- A geladeira deveser mantida em local arejado e afastado da incidência da luz solar direta ou outra fonte de calor e da parede cerca de 20cm.
- A equipe de enfermagem deveser verificar a existência de acúmulo de gelo no interior da geladeira (camada superior a 0,5cm), se isso ocorrer transferir os medicamentos para caixa térmica em temperatura entre +2°C e +8°C ou para outro refrigerador e proceder o degelo e limpeza.
- O degelo deveser realizado a cada 15 dias, mesmo quando a camada de gelo estiver inferior a 0,5cm.
- A temperatura da geladeira de medicamentos deveser permanecer entre dois e oito graus centígrados positivos (+2°C a +8°C).

MEDICAMENTOS;

1º Procedimento – Administração de medicamentos;

- Todos os medicamentos ficam em um recipiente plástico com identificação de cada paciente contendo nome do cliente, quantidade a ser administrado e horário, neste recipiente ficara a medicação que deveser destacado no momento da administração para cumprimento da resolução RDC nº 283, de 26 de Setembro de 2005.

2º Procedimento – Checagem da Medicação;

- Todos os medicamentos deveram ter um registro contendo o nome do medicamento, horário a ser administrado e dosagem, para controle e checagem da medicação de cada utente.

3º Procedimento – Provição Medicamentosa;

- Cada cliente devera ter a provisionado medicamentos para no Maximo 30 (trinta) dias. Os colaboradores deverão comunicar os responsáveis pelo cliente com no mínimo 07 (sete) dias de antecedência para o fim do medicamento para não comprometer o tratamento do mesmo.

PROCEDIMENTO DO CUIDADOR DE IDOSO

1º Procedimento

Iniciam-se as 7h00 com todos os idosos sendo higienizados de acordo com o clima, no verão banho todos os dias.

Idosos com dependência de 2º Grau são:

- Higienizados no banheiro
- Feito à escovação dos dentes ou próteses;

Idosos com dependência de 3º Grau são:

- Higienizados no leito
- Após a higienização são colocados em cadeiras de rodas e feito a escovação dos dentes ou próteses;

2º Procedimento

Enquanto uns cuidadores vão levantando os idosos, outros já vão fazendo a rotina da casa,

- 7h30 as 8h30 e dado o desjejum. A partir daí cada idoso e levado para sala de televisão ou retorna ao seu quarto caso queiram ler.
- Das 9h30 as 10h30 é dado vitamina, suco, ou uma fruta, logo após é levados os idosos de 2º grau ao banheiro e feito a higienização das mãos. Aqueles que

desejam são levados para caminhar ou ficar no seu quarto lendo ou assistindo TV, caso não queira ficar na sala.

- Das 11h30 as 12h30 é servido o almoço, logo após retornam ao banheiro, e feito a escovação dos dentes, e são convidados a deitar.

Todos os grau 1 e 2 conforme está prescrito.

- As 14h00 todos os idosos são levantados e levados ao banheiro, feito a troca de fraldas quando necessário. Logo após e feito um lanche conforme está no cardápio. Após o lanche todos são levados ao banheiro para a higienização das mãos e retornam para a sala de televisão.

- Aqueles que têm condições físicas são convidados a caminhar no corredor.

- As 17h30 é servido a janta para os idosos de 2º grau. Logo após são levados ao banheiro para fazer a higienização das mãos, em seguida são convidados para retornar a sala ou fazer outras atividades de acordo com suas condições físicas.

PROCEDIMENTO DO FUNCIONAMENTO DA COZINHA

Passo a Passo:

1. O café da manhã começa a ser feito as 07h00min horas para ser servido a partir das 07h30min até as 08h30min horas;
2. As 09h00min são preparadas uma vitamina ou suco ou chá conforme o cardápio para ser servido a partir das 09h30min até às 10h30min;
3. As 9h30min são preparadas a Sopa para os pastosos conforme o cardápio. A Sopa será servida às 11h30min até às 12h30min;
4. Juntamente às 9h30min é preparado o almoço para ser servido às 11h30min até às 12h30min;
5. As 13h30min começa a ser preparado o café da tarde conforme o cardápio nutricional, para ser servido às 14h00min até às 15h30min;
6. A partir das 16h00min começa a ser preparado a janta conforme o cardápio, para ser servido a partir das 17h00min até às 18h30min;
7. A partir das 18h00min é preparada a ceia conforme o cardápio que será servido a partir das 19h30min;
8. Na copa encontra-se uma geladeira e microondas, pois caso o interno queira algo temos frutas, leite, chás, iogurte, biscoitos de fácil acesso;

Lavagem de Frutas e Verduras

Frutas: Devem ser muito bem lavadas com água corrente e de preferência retirar a casca.

Verduras: Devem ser muito bem lavadas com água corrente e colocadas de molho em uma água com vinagre por 30 minutos e logo após muito bem enxaguadas com água corrente.

Lavagem dos Hortifrúti

Passo a Passo:

1. Colocado em água corrente;
2. Lavado com esponja ou escova;
3. Colocado em solução aquosa com água sanitária em descanso por uma hora. (Duas gotas de água sanitária para cada litro de água);
4. Após o descanso o hortifrúti é enxaguado em água corrente.

* o passo nº2 depende do hortifrúti.

Preparo de Alimentos

1. Retire os alimentos que serão utilizados, exceto as carnes, só retira da refrigeração imediatamente antes do preparo.
2. Proceder com o preparo dos alimentos, garantindo o tratamento térmico adequado.

Distribuição dos Alimentos (Sobras)

1. Levar para a distribuição os alimentos em recipiente fechados que garantam a manutenção da temperatura por maior tempo possível;
2. As sobras dos alimentos que permanecem na cozinha podem ser armazenados na geladeira em recipientes limpos, com tampa e devidamente identificados com data de produção. Devendo ser utilizados em no Máximo 1(Um) dia.

Armazenamento de Alimentos no Freezer

1. As carnes devem ser retiradas das embalagens original e colocadas em sacos plásticos transparentes.
2. Devem ser etiquetadas com data de validade e tipo de corte.

PROCEDIMENTO PARA A LIMPEZA DA CASA

O profissional designado à função realizará os seguintes procedimentos.

1. Quartos, sala, copa, corredor e o Escritório – limpeza.
 - O chão é varrido com uma vassoura de lã;
 - É passado um pano torcido com água sendo que esta água está em uma balde e sendo trocada a mesma a cada ambiente;
 - Os moveis são limpos com um pano umedecido em água.
2. Quartos, sala, copa, corredores e o Escritório – higienização.
 - O chão é higienizado uma vez por semana (sexta-feira);
 - O chão é varrido;
 - Jogado detergente líquido (neutro) e água no chão e é esfregado com vassoura e puxado com um rodo;
 - A água é retirada com um pano em uma balde;
 - Utiliza-se uma balde com água limpa e um pano para secar o piso.
 - É afastado a cama do local para higienizar;
 - Higienização dos moveis e feito com pano umedecido e uma flanela seca, um balde com água molhe o pano torça bem e passe nos moveis em seguida e passe a flanela seca;
 - As paredes são limpas conforme a necessidade, uma esponja com água e veja, esfregue na posição horizontal e seque com um pano seco.

- Higienização um balde com água sanitária e água, molhe o pano coloque na vassoura e esfregue na parede, em seguida num outro balde água limpa e outro pano molhem torce e passe na parede e teto.
- Os vidros são limpos e higienizados a cada quinze dias da seguinte forma:
- Em uma balde com água e álcool um pano molhe o pano na balde torça e passe o pano no vidro em seguida passe um pano seco para secar e outro para lustra, e um pincel para limpar os cantos das janelas.
- Limpeza do banheiro: e feito com uma balde, sabão, vassoura e água sanitária, com uma luva na mão e uma esponja esfregue a pia o vaso, e o chão esfregue com a vassoura em seguida enxágua com água abundante e rape com o rodo;
- Em seguida seque a pia o vaso e o chão com um pano seco;
- Higienização dos banheiros com balde com água, água sanitária, sabão e uma vassoura, com uma luva e uma esponja na mão esfregue a pia o vaso e as paredes e o chão com uma vassoura, em chague com água abundante.

OBSERVAÇÃO: salas, copa, quartos, corredores e as escadas são limpos conforme a necessidade!

HIGIENIZAÇÃO DAS CAMAS E COLCHÕES

Passo a passo:

1. E tirado o pó da cama e moveis com pano úmido diariamente.
2. Todas as vezes que é trocado o lençol da cama, os colchões são limpos com álcool 70%;
3. A higienização da cama e colchão é feito uma vez por mês: (Utilizando uma esponja, um balde com água sanitária, sabão liquido “neutro” e solução aquosa “H2O”. Para fazer a higienização do colchão é esfregado a esponja humedecida e logo em seguida passado um pano seco (para a secagem).

Para a cama é retirada a grade para uma assepsia completa.

Limpeza dos utensílios domésticos

Passo a Passo:

Liquidificados:

1. Copo e tampa é lavada com água e sabão líquido;
2. O restante (motor) limpo com pano úmido.

Batedeira:

1. Tigela e garfos são lavados com água e sabão líquido;
2. O restante (motor) limpo com pano úmido.

* Copo do liquidificador e tigela da batedeira são colocados em solução aquosa e água sanitária quando necessário.

LAVANDERIA

Lavagem das roupas dos pacientes

A roupa começa a ser coletada as 09h00min,
Levada para a lavanderia até às 9h: 30min.

Após este processo a roupa é separada em etapas:

Roupa Branca,

Roupa Escura,

Roupa Com Urina, Branca e Escura,

Roupa Com Fezes, Branca e escura.

As roupas são Lavadas, desinfetadas e secadas,
(em dias nublados ou chuvosos é utilizado à secadora).

- Lavar: As roupas são Lavadas por partes, Primeiramente as roupas brancas sem urina ou fezes. Depois as roupas escuras também sem urina ou fezes. E por fim as roupas com Urina e fezes exatamente nessa ordem.
1. Exemplo de lavagem de roupa sem urina ou fezes: Roupa Branca é lavada na máquina de lavar, utilizando sabão em pó para a lavagem, hipoclorito (água sanitária) para desinfetar e amaciante, (quando necessário esfregado a mão).
 2. Exemplo de lavagem de roupa com Urina ou fezes: Roupa Colorida é lavada primeiramente na mão com sabão em barra para retirar a Urina/Fezes, após

- esse processo a roupa é levada a máquina para serem lavadas com sabão em pó, desinfetadas com hipoclorito e amaciante.
- **Centrifugar:** Após lavar é colocado na máquina para centrifugar.

 - **Secar:** Após passar pelos tópicos acima a roupa é estendida para passar pelo processo de secagem, (em dias nublados ou chuvosos é utilizado à secadora).

 - EPIS utilizados pela funcionaria responsável pela lavanderia e Bota ou sapato fechado, luva de borracha.

LAVAGEM DOS PANOS DE CHÃO

Passo a passo:

1. Lavado no tanque da lavanderia com sabão em barra;
2. Colocado em solução aquosa (água) com sabão em pó e água sanitária em descanso;
3. Enxaguando em água limpa e estendida no varal em local separado.

*o passo n°2 quando necessário.

LAVAGEM DOS PANOS DE CHÃO DA COZINHA

Passo a passo:

1. Lavado no tanque da lavanderia com sabão em barra;
2. Colocado em solução aquosa (água) com sabão em pó e água sanitária em descanso;
3. Enxaguando em água limpa e estendida no varal em local separado.

*o passo nº2 quando necessário.

OBS: São lavados separadamente dos outros pano de Chão.

Procedimentos das Roupas

LAVAGEM E SECAGEM

Passo a passo:

São trocadas as roupas pessoais diariamente e quando necessário durante o dia.

O horário de entrada das roupas dos clientes na lavanderia é das 09h00min às 10h30min.

1. Separação das roupas com urinas das demais;
2. São separadas as roupas brancas das coloridas;
3. As roupas urinadas são lavadas no tanque com água e sabão em barra e logo depois de colocadas em solução aquosa com sabão em pó e água sanitária em descanso;
4. São lavadas as roupas escuras na máquina do seguinte modo:
 - A máquina é preenchida com água e em seguida e colocado sabão em pó;
 - Colocam-se as roupas escuras de acordo com a norma do fabricante;
 - Depois é enxaguada no tanque em 3 (três) água sendo que na terceira e colocado o amaciaste e posto na máquina para centrifugar.
5. São lavadas as roupas claras na máquina do seguinte modo:
 - A máquina é preenchida com água e em seguida é colocado sabão em pó e água sanitária;
 - Colocam-se as roupas claras de acordo com a norma do fabricante;
 - Depois é enxaguada no tanque em 3 (três) águas sendo que na terceira e colocado o amaciaste e posto na máquina para centrifugar;

6. As toalhas de banho são lavadas na máquina seguindo o procedimento padrão da máquina;
7. Os lençóis são lavados em 1 (uma) vez por semana ou quando necessário na máquina seguindo o procedimento padrão da máquina.

SECAGEM DA ROUPA

1. As roupas são colocadas no varal ao sol para secagem;
2. Em dias chuvosos as roupas que podem ser secadas na secadora (conforme o fabricante) e as demais são colocadas em um varal coberto e bem arejado.
3. As roupas são recolhidas, passadas dobradas e guardadas em seus devidos lugares.
 - ❖ Roupas (vestuário e íntimas), cama e banho, são guardados cada um em seu roupeiro;
 - ❖ As toalhas de banho e rosto (usadas) são guardadas no roupeiro do fraldário sendo que cada uma tem o nome do cliente;
 - ❖ Em caso de necessidade ou emergência a casa tem lençóis, fronhas, toalhas de banho e rosto, travesseiros e cobertores. Estes itens estão localizados no quarto n°13.

Desinfecção das Máscaras de Nebulização

1. Lavar com água e sabão utilizando uma esponja.
2. Enxaguar peça a peça com água corrente.
3. Deixar em solução com hipoclorito a 1% por 30 minutos.
4. Retirar peças e enxaguar em água corrente e secar com toalha limpa o de uso exclusivo.
5. Acondicionar o em um recipiente limpo seco e tampado.